



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Pudell, Katrin

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1396

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:18

Ātrums: 11.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 424 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 13(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	10:33	5:16	13	2:04	44	3:33	2.00	10:33	5:16	7	2:04	66	2:46
Runde	2.00	10:09	5:04	9	1:17	39	2:51	4.00	20:42	5:10	7	3:21	73	2:58
Runde	2.00	10:37	5:18	13	1:33	48	3:16	6.00	31:19	5:13	7	4:54	73	4:52
Runde	2.00	10:59	5:29	15	1:49	54	3:40	8.00	42:18	5:17	7	6:43	73	7:03
Leichtathletikhalle	2.00	11:00	5:30	23	1:50	64	3:45	10.00	53:18	5:19	13	8:33	47	17:05