



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kaufhold, Sebastian

Klubs: Leipzig

Numurs: 1317

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 53:15

Ātrums: 11.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 419 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 374 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 77(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:31	5:15	68	3:46	335	4:28	2.00	10:31	5:15	56	2:03	276	2:01
Runde	2.00	10:09	5:04	76	3:14	344	4:03	4.00	20:40	5:10	76	3:31	371	8:22
Runde	2.00	10:30	5:15	75	3:25	360	4:16	6.00	31:10	5:11	41	5:18	192	12:38
Runde	2.00	10:46	5:23	80	3:39	372	4:30	8.00	41:56	5:14	76	7:17	368	17:08
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	86	4:31	430	5:08	10.00	53:15	5:19	77	18:34	375	26:47