



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

franke, heike

Klubs: Erfurt

Numurs: 1057

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 57:39

Ātrums: 10.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 533 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 81 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 9(no 13)

Grupas labākais laiks: 46:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:12	5:35	8	1:57	74	4:12	2.00	11:12	5:35	9	0:37	67	3:25
Runde	2.00	11:15	5:37	8	2:10	78	3:57	4.00	22:27	5:36	11	3:34	74	4:43
Runde	2.00	11:34	5:46	9	2:07	80	4:13	6.00	34:01	5:40	11	5:18	74	7:34
Runde	2.00	11:48	5:54	8	2:13	80	4:29	8.00	45:49	5:43	11	7:29	74	10:34
Leichtathletikhalle	2.00	11:50	5:55	10	2:36	93	4:35	10.00	57:39	5:45	9	11:00	81	21:26