



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Niemz, Carmen

Klubs: Quasti

Numurs: 1107

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:06

Ātrums: 11.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 345 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 33 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 6(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	10:44	5:21	20	2:15	60	3:44	2.00	10:44	5:21	8	2:15	8	2:57
Runde	2.00	9:59	4:59	4	1:07	32	2:41	4.00	20:43	5:10	8	3:22	75	2:59
Runde	2.00	10:04	5:01	3	1:00	30	2:43	6.00	30:47	5:07	8	4:22	75	4:20
Runde	2.00	10:11	5:05	3	1:01	29	2:52	8.00	40:58	5:07	8	5:23	75	5:43
Leichtathletikhalle	2.00	10:08	5:03	5	0:58	33	2:53	10.00	51:06	5:06	6	6:21	33	14:53