



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Lorenz, Torsten

Klubs: Aikido
Numurs: 1411

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:52

Ātrums: 12.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 308 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 280 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 98 (no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:41	5:20	135	4:03	360	4:38	2.00	10:41	5:20	85	2:11	157	2:11
Runde	2.00	9:42	4:50	92	2:51	259	3:36	4.00	20:23	5:05	105	6:05	301	8:05
Runde	2.00	9:51	4:55	90	2:43	258	3:37	6.00	30:14	5:02	129	8:34	369	11:42
Runde	2.00	9:58	4:59	90	2:58	263	3:42	8.00	40:12	5:01	66	11:13	185	15:24
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	86	2:45	256	3:29	10.00	49:52	4:59	98	15:20	281	23:24