



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Jahn, Mirko

Klubs: Lauffüchse Erfurt

Numurs: 28

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:00

Ātrums: 12.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 77 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 15(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:23	4:41	15	2:22	80	3:24	2.00	9:23	4:41	44		66	3:23
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	22	2:15	90	3:43	4.00	19:00	4:45	15	4:37	77	7:06