



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

König, Jörg

Klubs: Quasti

Numurs: 1105

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:58

Ātrums: 10.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 557 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 466 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 161(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:57	5:58	163	5:19	471	5:54	2.00	11:57	5:58	104	3:27	221	3:27
Runde	2.00	11:42	5:50	162	4:51	473	5:36	4.00	23:39	5:54	132	9:21	283	11:21
Runde	2.00	11:48	5:54	159	4:40	464	5:34	6.00	35:27	5:54	130	13:47	371	16:55
Runde	2.00	11:55	5:57	159	4:55	456	5:39	8.00	47:22	5:55	130	18:23	371	22:34
Leichtathletikhalle	2.00	11:36	5:47	157	4:41	450	5:25	10.00	58:58	5:53	161	24:26	467	32:30