



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Bayer, Steffen

Klubs: Die phantastischen Drei !!

Numurs: 1229

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:11

Ātrums: 11.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 457 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 399 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 143(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Posma rezultāts | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 10:40 | 5:19 | 133 | 4:02 | 357 | 4:37 | 2.00 | 10:40 | 5:19 | 105 | 2:10 | 280 | 2:10 |
| Runde | 2.00 | 10:38 | 5:18 | 145 | 3:47 | 400 | 4:32 | 4.00 | 21:18 | 5:19 | 120 | 7:00 | 236 | 9:00 |
| Runde | 2.00 | 11:10 | 5:34 | 150 | 4:02 | 425 | 4:56 | 6.00 | 32:28 | 5:24 | 131 | 10:48 | 372 | 13:56 |
| Runde | 2.00 | 10:56 | 5:28 | 138 | 3:56 | 389 | 4:40 | 8.00 | 43:24 | 5:25 | 131 | 14:25 | 372 | 18:36 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:47 | 5:23 | 137 | 3:52 | 390 | 4:36 | 10.00 | 54:11 | 5:25 | 143 | 19:39 | 400 | 27:43 |