



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Starke, Kay

Klubs: Die phantastischen Drei !!

Numurs: 1231

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:32

Ātrums: 11.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 465 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 405 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 144(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:40	5:19	133	4:02	357	4:37	2.00	10:40	5:19	105	2:10	280	2:10
Runde	2.00	10:39	5:19	146	3:48	402	4:33	4.00	21:19	5:19	134	7:01	281	9:01
Runde	2.00	11:08	5:33	147	4:00	421	4:54	6.00	32:27	5:24	132	10:47	373	13:55
Runde	2.00	11:07	5:33	145	4:07	407	4:51	8.00	43:34	5:26	132	14:35	373	18:46
Leichtathletikhalle	2.00	10:58	5:29	143	4:03	407	4:47	10.00	54:32	5:27	144	20:00	406	28:04