



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schröder, Carsten

Klubs: Erfurt

Numurs: 1570

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:30

Ātrums: 10.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 505 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 433 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 89(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:15	5:37	87	4:30	418	5:12	2.00	11:15	5:37	43	2:47	112	2:45
Runde	2.00	11:22	5:41	94	4:27	452	5:16	4.00	22:37	5:39	78	5:28	380	10:19
Runde	2.00	12:19	6:09	103	5:14	481	6:05	6.00	34:56	5:49	78	9:04	377	16:24
Runde	2.00	12:30	6:15	100	5:23	479	6:14	8.00	47:26	5:55	78	12:47	377	22:38
Leichtathletikhalle	2.00	9:04	4:31	38	2:16	167	2:53	10.00	56:30	5:39	89	21:49	434	30:02