



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Esche, Karsten

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 47

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 17:44

Ātrums: 13.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 10(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:38	4:18	9	1:37	53	2:39	2.00	8:38	4:18	45	67	2:38	
Leichtathletikhalle	2.00	9:06	4:32	12	1:44	65	3:12	4.00	17:44	4:26	10	3:21	57	5:50