



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Maternowski, Christian

Klubs: N3 Sportverein

Numurs: 1339

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 53:05

Ātrums: 11.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 414 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 369 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 68(no 82)

Grupas labākais laiks: 31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:31	5:45	75	5:28	439	5:28	2.00	11:31	5:45	35	1:43	271	3:01
Runde	2.00	10:41	5:20	71	4:27	406	4:35	4.00	22:12	5:32	38	3:39	365	9:54
Runde	2.00	10:36	5:17	67	4:22	369	4:22	6.00	32:48	5:27	38	3:58	380	14:16
Runde	2.00	10:39	5:19	68	4:23	357	4:23	8.00	43:27	5:25	38	4:43	362	18:39
Leichtathletikhalle	2.00	9:38	4:48	59	3:27	251	3:27	10.00	53:05	5:18	69	26:37	370	26:37