



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kafurke, Jana

Klubs: Erfurt

Numurs: 1208

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:30

Ātrums: 11.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 464 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 60 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 19(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes				
Runde	2.00	10:37	5:18	14	3:13	49	3:37	2.00	10:37	5:18	4	20	2:50	
Runde	2.00	10:30	5:15	17	2:54	52	3:12	4.00	21:07	5:16	4	81	3:23	
Runde	2.00	10:52	5:26	17	3:04	55	3:31	6.00	31:59	5:19	4	81	5:32	
Runde	2.00	11:10	5:34	19	3:13	60	3:51	8.00	43:09	5:23	4	81	7:54	
Leichtathletikhalle	2.00	11:21	5:40	22	3:33	74	4:06	10.00	54:30	5:27	19	15:53	60	18:17