



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Zimmermann, Lars

Klubs: Erfurt

Numurs: 1383

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 54:07

Ātrums: 11.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 452 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 397 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 71(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:21	5:40	76	4:21	430	5:18	2.00	11:21	5:40	26	2:57	292	2:51
Runde	2.00	10:17	5:08	61	2:59	364	4:11	4.00	21:38	5:24	7	0:57	339	9:20
Runde	2.00	10:44	5:21	70	3:23	383	4:30	6.00	32:22	5:23	45	1:24	385	13:50
Runde	2.00	10:53	5:26	69	3:32	382	4:37	8.00	43:15	5:24	45	1:54	366	18:27
Leichtathletikhalle	2.00	10:52	5:26	73	3:33	400	4:41	10.00	54:07	5:24	71	17:48	398	27:39