



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hepner, Peter

Klubs: LTV - Erfurt

Numurs: 1056

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:39

Ātrums: 10.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 550 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 462 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 159(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:46	5:53	157	5:08	451	5:43	2.00	11:46	5:53	109	3:16	295	3:16
Runde	2.00	11:33	5:46	160	4:42	469	5:27	4.00	23:19	5:49	138	9:01	282	11:01
Runde	2.00	11:51	5:55	161	4:43	470	5:37	6.00	35:10	5:51	136	13:30	299	16:38
Runde	2.00	11:47	5:53	158	4:47	446	5:31	8.00	46:57	5:52	127	17:58	364	22:09
Leichtathletikhalle	2.00	11:42	5:50	158	4:47	454	5:31	10.00	58:39	5:51	159	24:07	463	32:11