



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Döring, Fank

Klubs: SWE-Laufteam

Numurs: 1185

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 56:56

Ātrums: 10.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 513 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 438 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 84(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:49	5:54	82	4:49	457	5:46	2.00	11:49	5:54	25	3:25	231	3:19
Runde	2.00	11:04	5:31	83	3:46	433	4:58	4.00	22:53	5:43	10	2:12	318	10:35
Runde	2.00	11:20	5:40	83	3:59	439	5:06	6.00	34:13	5:42	13	3:15	383	15:41
Runde	2.00	11:26	5:43	82	4:05	431	5:10	8.00	45:39	5:42	13	4:18	383	20:51
Leichtathletikhalle	2.00	11:17	5:38	84	3:58	428	5:06	10.00	56:56	5:41	84	20:37	439	30:28