



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Thude, Andreas

Klubs: SCC Berlin Triathlon

Numurs: 1556

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 38:08

Ātrums: 15.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 5(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:14	3:37	5	0:29	22	1:11	2.00	7:14	3:37	84		407	
Runde	2.00	7:35	3:47	4	0:40	26	1:29	4.00	14:49	3:42	81		394	2:31
Runde	2.00	7:41	3:50	3	0:36	24	1:27	6.00	22:30	3:45	81		391	3:58
Runde	2.00	7:52	3:55	5	0:45	26	1:36	8.00	30:22	3:47	81		391	5:34
Leichtathletikhalle	2.00	7:46	3:53	8	0:58	31	1:35	10.00	38:08	3:48	5	3:27	27	11:40