



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kretzer, Uta

Klubs: fit&run Weimar

Numurs: 1160

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:45

Ātrums: 13.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 146 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 1(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:				Kopā			Vietāztrūkums:			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	2.00	8:29	4:14	1	-	7	1:29	2.00	8:29	4:14	1	-	76	0:42
Runde	2.00	8:52	4:26	1	-	9	1:34	4.00	17:21	4:20	1	-	83	
Runde	2.00	9:04	4:31	1	-	9	1:43	6.00	26:25	4:24	1	-	83	
Runde	2.00	9:10	4:34	1	-	10	1:51	8.00	35:35	4:26	1	-	83	0:20
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	1	-	12	1:55	10.00	44:45	4:28	1	-	9	8:32