



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Münch, Birgit

Klubs: SC Impuls Erfurt

Numurs: 1141

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:01

Ātrums: 11.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 342 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 32 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 5(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā sievietes		
Runde	2.00	9:56	4:58	7	1:27	27	2:56	2.00	9:56	4:58	12	1:27	77	2:09
Runde	2.00	10:07	5:03	7	1:15	36	2:49	4.00	20:03	5:00	12	2:42	84	2:19
Runde	2.00	10:20	5:10	8	1:16	38	2:59	6.00	30:23	5:03	12	3:58	84	3:56
Runde	2.00	10:20	5:10	6	1:10	35	3:01	8.00	40:43	5:05	12	5:08	84	5:28
Leichtathletikhalle	2.00	10:18	5:09	7	1:08	35	3:03	10.00	51:01	5:06	5	6:16	32	14:48