



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Münch, Heiko

Klubs: SC Impuls Erfurt

Numurs: 1142

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:13

Ātrums: 13.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 130 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 122 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 46(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:56	4:28	55	2:18	156	2:53	2.00	8:56	4:28	156	0:26	457	0:26
Runde	2.00	8:37	4:18	38	1:46	109	2:31	4.00	17:33	4:23	140	3:15	396	5:15
Runde	2.00	8:50	4:25	41	1:42	113	2:36	6.00	26:23	4:23	138	4:43	393	7:51
Runde	2.00	8:59	4:29	44	1:59	118	2:43	8.00	35:22	4:25	138	6:23	393	10:34
Leichtathletikhalle	2.00	8:51	4:25	56	1:56	141	2:40	10.00	44:13	4:25	46	9:41	123	17:45