



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Pawlik, Gerd

Klubs: Pawliks Lauffamily

Numurs: 1081

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:03

Ātrums: 12.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 279 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 258 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 38(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:36	4:47	32	2:36	230	3:33	2.00	9:36	4:47	12	1:12	108	1:06
Runde	2.00	9:45	4:52	40	2:27	268	3:39	4.00	19:21	4:50	43		215	7:03
Runde	2.00	9:51	4:55	37	2:30	258	3:37	6.00	29:12	4:51	43		394	10:40
Runde	2.00	10:10	5:04	45	2:49	291	3:54	8.00	39:22	4:55	43		394	14:34
Leichtathletikhalle	2.00	9:41	4:50	37	2:22	259	3:30	10.00	49:03	4:54	38	12:44	259	22:35