



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hengelhaupt, Thorsten

Klubs: GMRLV

Numurs: 1525

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:14

Ātrums: 13.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 131 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 123 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 29(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:45	4:22	31	2:00	139	2:42	2.00	8:45	4:22	61	0:17	91	0:15
Runde	2.00	8:47	4:23	29	1:52	134	2:41	4.00	17:32	4:23	82	0:23	398	5:14
Runde	2.00	8:52	4:26	29	1:47	117	2:38	6.00	26:24	4:23	5	0:32	25	7:52
Runde	2.00	9:02	4:30	30	1:55	127	2:46	8.00	35:26	4:25	82	0:47	230	10:38
Leichtathletikhalle	2.00	8:48	4:24	32	2:00	132	2:37	10.00	44:14	4:25	29	9:33	124	17:46