



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Sprenger, Bernd

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1024

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:41

Ātrums: 11.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 377 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 338 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 59(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:32	5:15	54	3:32	337	4:29	2.00	10:32	5:15	23	2:08	164	2:02
Runde	2.00	10:17	5:08	61	2:59	364	4:11	4.00	20:49	5:12	42	0:08	358	8:31
Runde	2.00	10:20	5:10	57	2:59	335	4:06	6.00	31:09	5:11	42	0:11	207	12:37
Runde	2.00	10:20	5:10	51	2:59	317	4:04	8.00	41:29	5:11	42	0:08	396	16:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	52	2:53	326	4:01	10.00	51:41	5:10	59	15:22	339	25:13