



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Elstner, Marcus

Klubs: ThSV DT Bad Langensalza

Numurs: 1118

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 56:43

Ātrums: 10.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 509 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 436 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 77(no 82)

Grupas labākais laiks: 31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:51	5:55	79	5:48	461	5:48	2.00	11:51	5:55	32	2:03	115	3:21
Runde	2.00	10:59	5:29	76	4:45	429	4:53	4.00	22:50	5:42	35	4:17	344	10:32
Runde	2.00	11:10	5:34	76	4:56	425	4:56	6.00	34:00	5:40	35	5:10	341	15:28
Runde	2.00	11:24	5:42	74	5:08	427	5:08	8.00	45:24	5:40	35	6:40	341	20:36
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	74	5:08	430	5:08	10.00	56:43	5:40	78	30:15	437	30:15