



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Irmer, Matthias

Klubs: Ilmenau

Numurs: 1097

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 55:30

Ātrums: 10.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 490 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 424 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 86(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:31	5:45	91	4:46	439	5:28	2.00	11:31	5:45	54	3:03	271	3:01
Runde	2.00	10:42	5:20	85	3:47	408	4:36	4.00	22:13	5:33	84	5:04	404	9:55
Runde	2.00	10:50	5:25	83	3:45	393	4:36	6.00	33:03	5:30	84	7:11	401	14:31
Runde	2.00	10:58	5:29	82	3:51	392	4:42	8.00	44:01	5:30	84	9:22	401	19:13
Leichtathletikhalle	2.00	11:29	5:44	90	4:41	443	5:18	10.00	55:30	5:32	86	20:49	425	29:02