



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Fritzlar, Heike

Klubs: Laufmaus

Numurs: 1069

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:23

Ātrums: 11.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 401 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 44 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 11(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	10:43	5:21	19	2:14	58	3:43	2.00	10:43	5:21	13	2:14	72	2:56
Runde	2.00	10:17	5:08	12	1:25	43	2:59	4.00	21:00	5:15	13	3:39	85	3:16
Runde	2.00	10:23	5:11	9	1:19	39	3:02	6.00	31:23	5:13	13	4:58	17	4:56
Runde	2.00	10:30	5:15	10	1:20	41	3:11	8.00	41:53	5:14	13	6:18	85	6:38
Leichtathletikhalle	2.00	10:30	5:15	13	1:20	47	3:15	10.00	52:23	5:14	11	7:38	44	16:10