



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Jäkel, Ulrich

Klubs: Erfurt

Numurs: 1019

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 55:15

Ātrums: 10.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 484 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 419 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 85(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:58	5:29	77	4:13	393	4:55	2.00	10:58	5:29	64	2:30	307	2:28
Runde	2.00	10:39	5:19	83	3:44	402	4:33	4.00	21:37	5:24	85	4:28	405	9:19
Runde	2.00	11:02	5:30	89	3:57	413	4:48	6.00	32:39	5:26	85	6:47	402	14:07
Runde	2.00	11:16	5:38	88	4:09	418	5:00	8.00	43:55	5:29	85	9:16	402	19:07
Leichtathletikhalle	2.00	11:20	5:40	87	4:32	434	5:09	10.00	55:15	5:31	85	20:34	420	28:47