



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Lünser, Christian

Klubs: BSG Steigerwald Egstedt

Numurs: 1367

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 52:42

Ātrums: 11.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 408 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 363 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 75(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:52	4:56	53	3:07	262	3:49	2.00	9:52	4:56	65	1:24	111	1:22
Runde	2.00	10:01	5:00	68	3:06	321	3:55	4.00	19:53	4:58	49	2:44	238	7:35
Runde	2.00	10:44	5:21	81	3:39	383	4:30	6.00	30:37	5:06	86	4:45	249	12:05
Runde	2.00	11:07	5:33	85	4:00	407	4:51	8.00	41:44	5:13	86	7:05	403	16:56
Leichtathletikhalle	2.00	10:58	5:29	85	4:10	407	4:47	10.00	52:42	5:16	75	18:01	364	26:14