



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Förster, Kerstin

Klubs: TSV Alperstedt

Numurs: 1353

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:36

Ātrums: 11.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 373 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 15(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts				
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	2.00	9:34	4:46	8	2:10	20	2:34	2.00	9:34	4:46	7	80	1:47	
Runde	2.00	10:07	5:03	14	2:31	36	2:49	4.00	19:41	4:55	7	87	1:57	
Runde	2.00	10:34	5:16	16	2:46	44	3:13	6.00	30:15	5:02	7	87	3:48	
Runde	2.00	10:44	5:21	16	2:47	45	3:25	8.00	40:59	5:07	7	87	5:44	
Leichtathletikhalle	2.00	10:37	5:18	17	2:49	50	3:22	10.00	51:36	5:09	15	12:59	38	15:23