



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Zelle, Monique

Klubs: Dream Team Ilmenau

Numurs: 1052

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:59

Ātrums: 12.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 313 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 3(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	9:25	4:42	2	0:56	18	2:25	2.00	9:25	4:42	15	0:56	82	1:38
Runde	2.00	9:46	4:53	3	0:54	24	2:28	4.00	19:11	4:47	15	1:50	89	1:27
Runde	2.00	10:17	5:08	6	1:13	35	2:56	6.00	29:28	4:54	15	3:03	89	3:01
Runde	2.00	10:24	5:12	8	1:14	38	3:05	8.00	39:52	4:59	15	4:17	89	4:37
Leichtathletikhalle	2.00	10:07	5:03	4	0:57	32	2:52	10.00	49:59	4:59	3	5:14	29	13:46