



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Seise, Anke

Klubs: SV 1899 Mühlhausen

Numurs: 1155

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:49

Ātrums: 11.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 384 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 40 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 9(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	9:42	4:50	4	1:13	22	2:42	2.00	9:42	4:50	16	1:13	83	1:55
Runde	2.00	10:00	5:00	6	1:08	35	2:42	4.00	19:42	4:55	16	2:21	90	1:58
Runde	2.00	10:29	5:14	10	1:25	42	3:08	6.00	30:11	5:01	16	3:46	90	3:44
Runde	2.00	10:53	5:26	13	1:43	49	3:34	8.00	41:04	5:08	16	5:29	90	5:49
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	15	1:35	52	3:30	10.00	51:49	5:10	9	7:04	40	15:36