



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Liedtke, Christoph

Klubs: SSV Nord

Numurs: 1267

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:28

Ātrums: 11.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 431 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 379 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 68(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:05	5:32	68	4:05	403	5:02	2.00	11:05	5:32	6	2:41	175	2:35
Runde	2.00	10:17	5:08	61	2:59	364	4:11	4.00	21:22	5:20	38	0:41	221	9:04
Runde	2.00	10:21	5:10	58	3:00	339	4:07	6.00	31:43	5:17	38	0:45	407	13:11
Runde	2.00	10:54	5:27	70	3:33	385	4:38	8.00	42:37	5:19	38	1:16	255	17:49
Leichtathletikhalle	2.00	10:51	5:25	71	3:32	397	4:40	10.00	53:28	5:20	68	17:09	380	27:00