



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kriening, Henry

Klubs: Riesa

Numurs: 1897

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:15

Ātrums: 12.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 288 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 264 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 41(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:39	5:19	57	3:39	353	4:36	2.00	10:39	5:19	9	2:15	143	2:09
Runde	2.00	9:48	4:54	43	2:30	276	3:42	4.00	20:27	5:06	32		208	8:09
Runde	2.00	9:36	4:47	30	2:15	229	3:22	6.00	30:03	5:00	37		387	11:31
Runde	2.00	9:44	4:51	29	2:23	233	3:28	8.00	39:47	4:58	37		409	14:59
Leichtathletikhalle	2.00	9:28	4:44	30	2:09	229	3:17	10.00	49:15	4:55	41	12:56	265	22:47