



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Zech, Roger

Klubs: LTZ Greussen

Numurs: 1547

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:42

Ātrums: 12.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 301 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 274 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 94(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:52	4:56	91	3:14	262	3:49	2.00	9:52	4:56	53	1:22	111	1:22
Runde	2.00	9:41	4:50	89	2:50	255	3:35	4.00	19:33	4:53	35	5:15	100	7:15
Runde	2.00	9:59	4:59	103	2:51	280	3:45	6.00	29:32	4:55	26	7:52	77	11:00
Runde	2.00	10:08	5:03	102	3:08	286	3:52	8.00	39:40	4:57	75	10:41	203	14:52
Leichtathletikhalle	2.00	10:02	5:00	106	3:07	307	3:51	10.00	49:42	4:58	94	15:10	275	23:14