



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

### Spilling, Frank

Klubs: LG Erfurt

Numurs: 1726

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:52

Ātrums: 12.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 309 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 280 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 98 (no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:19	5:09	112	3:41	308	4:16	2.00	10:19	5:09	32	1:49	85	1:49
Runde	2.00	9:43	4:51	94	2:52	263	3:37	4.00	20:02	5:00	143	5:44	414	7:44
Runde	2.00	9:54	4:57	95	2:46	268	3:40	6.00	29:56	4:59	141	8:16	411	11:24
Runde	2.00	10:05	5:02	98	3:05	280	3:49	8.00	40:01	5:00	141	11:02	411	15:13
Leichtathletikhalle	2.00	9:51	4:55	96	2:56	281	3:40	10.00	49:52	4:59	98	15:20	281	23:24