



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Spilling, Frank

Klubs: LG Erfurt

Numurs: 1726

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:52

Ātrums: 12.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 309 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 280 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 98(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 10:19 | 5:09 | 112 | 3:41 | 308 | 4:16 | 2.00 | 10:19 | 5:09 | 32 | 1:49 | 85 | 1:49 |
| Runde | 2.00 | 9:43 | 4:51 | 94 | 2:52 | 263 | 3:37 | 4.00 | 20:02 | 5:00 | 143 | 5:44 | 414 | 7:44 |
| Runde | 2.00 | 9:54 | 4:57 | 95 | 2:46 | 268 | 3:40 | 6.00 | 29:56 | 4:59 | 141 | 8:16 | 411 | 11:24 |
| Runde | 2.00 | 10:05 | 5:02 | 98 | 3:05 | 280 | 3:49 | 8.00 | 40:01 | 5:00 | 141 | 11:02 | 411 | 15:13 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:51 | 4:55 | 96 | 2:56 | 281 | 3:40 | 10.00 | 49:52 | 4:59 | 98 | 15:20 | 281 | 23:24 |