



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Gunkel, Sven

Klubs: Ichtershausen

Numurs: 1368

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:15

Ātrums: 11.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 351 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 316 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 112(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:36	4:47	83	2:58	230	3:33	2.00	9:36	4:47	116	1:06	108	1:06
Runde	2.00	10:01	5:00	119	3:10	321	3:55	4.00	19:37	4:54	146	5:19	101	7:19
Runde	2.00	10:22	5:11	122	3:14	341	4:08	6.00	29:59	4:59	144	8:19	240	11:27
Runde	2.00	10:41	5:20	130	3:41	363	4:25	8.00	40:40	5:04	144	11:41	238	15:52
Leichtathletikhalle	2.00	10:35	5:17	128	3:40	369	4:24	10.00	51:15	5:07	112	16:43	317	24:47