



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hoffmann, Uwe

Klubs: Wiehe

Numurs: 1481

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:25

Ātrums: 12.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 295 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 269 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 60(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:26	4:43	46	2:41	207	3:23	2.00	9:26	4:43	69	0:58	76	0:56
Runde	2.00	9:37	4:48	59	2:42	245	3:31	4.00	19:03	4:45	91	1:54	423	6:45
Runde	2.00	9:58	4:59	62	2:53	279	3:44	6.00	29:01	4:50	91	3:09	229	10:29
Runde	2.00	10:19	5:09	69	3:12	315	4:03	8.00	39:20	4:55	91	4:41	420	14:32
Leichtathletikhalle	2.00	10:05	5:02	70	3:17	310	3:54	10.00	49:25	4:56	60	14:44	270	22:57