



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Steinbach, Michael

Klubs: Sömmerda

Numurs: 1085

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:31

Ātrums: 9.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 579 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 479 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 101(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums				Kopā			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:00	6:00	98	5:15	473	5:57	2.00	12:00	6:00	71	3:32	330	3:30
Runde	2.00	11:55	5:57	103	5:00	481	5:49	4.00	23:55	5:58	93	6:46	428	11:37
Runde	2.00	12:12	6:05	100	5:07	477	5:58	6.00	36:07	6:01	93	10:15	425	17:35
Runde	2.00	12:40	6:19	102	5:33	485	6:24	8.00	48:47	6:05	93	14:08	425	23:59
Leichtathletikhalle	2.00	12:44	6:21	100	5:56	482	6:33	10.00	1:01:31	6:09	101	26:50	480	35:03