



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kohl, Sabrina

Klubs: Aerobic Nöda e.V.

Numurs: 1433

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:41

Ātrums: 9.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 590 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 106 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 32(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:56	5:58	28	4:32	91	4:56	2.00	11:56	5:58	8		57	4:09
Runde	2.00	12:22	6:11	31	4:46	107	5:04	4.00	24:18	6:04	8		91	6:34
Runde	2.00	12:43	6:21	31	4:55	107	5:22	6.00	37:01	6:10	8		91	10:34
Runde	2.00	13:02	6:30	32	5:05	106	5:43	8.00	50:03	6:15	8	0:01	91	14:48
Leichtathletikhalle	2.00	12:38	6:18	31	4:50	104	5:23	10.00	1:02:41	6:16	32	24:04	106	26:28