



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Pausch, Nancy

Klubs: Erfurt

Numurs: 1144

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:32

Ātrums: 9.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 581 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 101 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 28(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde | 2.00 | 12:31 | 6:15 | 32 | 5:07 | 108 | 5:31 | 2.00 | 12:31 | 6:15 | 9 | 0:04 | 28 | 4:44 |
| Runde | 2.00 | 11:59 | 5:59 | 28 | 4:23 | 98 | 4:41 | 4.00 | 24:30 | 6:07 | 9 | | 92 | 6:46 |
| Runde | 2.00 | 12:10 | 6:04 | 28 | 4:22 | 98 | 4:49 | 6.00 | 36:40 | 6:06 | 9 | | 92 | 10:13 |
| Runde | 2.00 | 12:37 | 6:18 | 30 | 4:40 | 101 | 5:18 | 8.00 | 49:17 | 6:09 | 9 | | 92 | 14:02 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:15 | 6:07 | 29 | 4:27 | 99 | 5:00 | 10.00 | 1:01:32 | 6:09 | 28 | 22:55 | 101 | 25:19 |