



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Mey, Marcus

Klubs: Sparkasse Mittelthüringen

Numurs: 1252

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:06:28

Ātrums: 9.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 602 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 492 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 106(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:44	6:21	106	5:59	493	6:41	2.00	12:44	6:21	72	4:16	333	4:14
Runde	2.00	13:06	6:32	107	6:11	497	7:00	4.00	25:50	6:27	94	8:41	431	13:32
Runde	2.00	13:17	6:38	106	6:12	493	7:03	6.00	39:07	6:31	94	13:15	428	20:35
Runde	2.00	13:53	6:56	106	6:46	494	7:37	8.00	53:00	6:37	94	18:21	428	28:12
Leichtathletikhalle	2.00	13:28	6:44	106	6:40	492	7:17	10.00	1:06:28	6:38	106	31:47	493	40:00