



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Spannaus, Carsten

Klubs: Sparkasse Mittelthüringen

Numurs: 1251

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:06:27

Ātrums: 9.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 601 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 491 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 105(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:44	6:21	106	5:59	493	6:41	2.00	12:44	6:21	72	4:16	333	4:14
Runde	2.00	13:05	6:32	106	6:10	496	6:59	4.00	25:49	6:27	95	8:40	433	13:31
Runde	2.00	13:18	6:39	107	6:13	494	7:04	6.00	39:07	6:31	94	13:15	428	20:35
Runde	2.00	13:53	6:56	106	6:46	494	7:37	8.00	53:00	6:37	94	18:21	428	28:12
Leichtathletikhalle	2.00	13:27	6:43	105	6:39	491	7:16	10.00	1:06:27	6:38	105	31:46	492	39:59