



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Heß, Franziska Josephine**

Klubs: Eisenach

Numurs: 1294

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:06:34

Ātrums: 9.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 603 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 111 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 17(no 18)

Grupas labākais laiks: 36:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Runde	2.00	12:53	6:26	17	5:53	110	2.00	12:53	6:26	6	5:20	87	5:06
Runde	2.00	13:06	6:32	17	5:48	112	4.00	25:59	6:29	8	4:02	94	8:15
Runde	2.00	14:03	7:01	17	6:42	115	6.00	40:02	6:40	8	6:42	94	13:35
Runde	2.00	13:36	6:47	17	6:17	112	8.00	53:38	6:42	7	8:35	94	18:23
Leichtathletikhalle	2.00	12:56	6:28	16	5:41	109	10.00	1:06:34	6:39	17	30:21	111	30:21