



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Stiebritz, Anja

Klubs: Erfurt

Numurs: 1246

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:37

Ātrums: 9.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 589 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 105 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 31(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:27	6:13	30	5:03	102	5:27	2.00	12:27	6:13	1	-	89	4:40
Runde	2.00	12:28	6:14	32	4:52	108	5:10	4.00	24:55	6:13	1	-	96	7:11
Runde	2.00	12:24	6:12	29	4:36	103	5:03	6.00	37:19	6:13	1	-	96	10:52
Runde	2.00	12:43	6:21	31	4:46	103	5:24	8.00	50:02	6:15	1	-	96	14:47
Leichtathletikhalle	2.00	12:35	6:17	30	4:47	103	5:20	10.00	1:02:37	6:15	31	24:00	105	26:24