



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Lory, Ariane

Klubs: brown nuggets

Numurs: 1129

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:19

Ātrums: 8.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 606 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 113 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 40(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	13:47	6:53	40	5:18	115	6:47	2.00	13:47	6:53	17	5:18	90	6:00
Runde	2.00	13:17	6:38	40	4:25	114	5:59	4.00	27:04	6:46	17	9:43	97	9:20
Runde	2.00	13:23	6:41	39	4:19	111	6:02	6.00	40:27	6:44	17	14:02	97	14:00
Runde	2.00	13:28	6:44	40	4:18	111	6:09	8.00	53:55	6:44	17	18:20	97	18:40
Leichtathletikhalle	2.00	13:24	6:42	40	4:14	112	6:09	10.00	1:07:19	6:43	40	22:34	113	31:06