



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Baumgardt, Stefan

Klubs: Langenhagen

Numurs: 1089

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:41

Ātrums: 9.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 591 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 485 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 104(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Runde	2.00	11:53	5:56	97	5:08	466	5:50	2.00	11:53	5:56	75	3:25	142	3:23
Runde	2.00	11:35	5:47	99	4:40	470	5:29	4.00	23:28	5:51	70	6:19	332	11:10
Runde	2.00	12:19	6:09	103	5:14	481	6:05	6.00	35:47	5:57	97	9:55	434	17:15
Runde	2.00	13:40	6:49	105	6:33	492	7:24	8.00	49:27	6:10	97	14:48	434	24:39
Leichtathletikhalle	2.00	13:14	6:36	104	6:26	489	7:03	10.00	1:02:41	6:16	104	28:00	486	36:13