



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Gelzinner, Hans

Klubs: Feuerwehr Gierstädt

Numurs: 1133

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 50:35

Ātrums: 11.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 328 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 299 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 8(no 20)

Grupas labākais laiks: 41:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:19	5:09	11	4:04	308	4:16	2.00	10:19	5:09	7		85	1:49
Runde	2.00	10:03	5:01	11	3:57	328	3:57	4.00	20:22	5:05	7		419	8:04
Runde	2.00	9:56	4:58	8	3:31	275	3:42	6.00	30:18	5:02	7		435	11:46
Runde	2.00	10:11	5:05	9	3:39	294	3:55	8.00	40:29	5:03	7		435	15:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	9	1:43	313	3:55	10.00	50:35	5:03	8	8:36	300	24:07