



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Stratmann, Frederike**

Klubs: ANNA KRAM: Laufend helfen

Numurs: 1428

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:06:55

Ātrums: 8.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 604 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 112 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 34(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	13:09	6:34	33	5:45	111	6:09	2.00	13:09	6:34	11	0:42	92	5:22
Runde	2.00	12:53	6:26	33	5:17	109	5:35	4.00	26:02	6:30	11	1:07	99	8:18
Runde	2.00	13:39	6:49	34	5:51	113	6:18	6.00	39:41	6:36	11	2:22	99	13:14
Runde	2.00	13:50	6:55	34	5:53	113	6:31	8.00	53:31	6:41	11	3:29	99	18:16
Leichtathletikhalle	2.00	13:24	6:42	34	5:36	112	6:09	10.00	1:06:55	6:41	34	28:18	112	30:42