



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schmeißer, Christian

Klubs: LG Großenlupnitz

Numurs: 1533

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:21

Ātrums: 13.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 138 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 130 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 33(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:59	3:59	16	1:14	62	1:56	2.00	7:59	3:59	89		423	
Runde	2.00	8:25	4:12	20	1:30	82	2:19	4.00	16:24	4:05	98		439	4:06
Runde	2.00	8:58	4:29	33	1:53	134	2:44	6.00	25:22	4:13	98		436	6:50
Runde	2.00	9:27	4:43	45	2:20	192	3:11	8.00	34:49	4:21	98	0:10	436	10:01
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	58	2:44	240	3:21	10.00	44:21	4:26	33	9:40	131	17:53