



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Seeber, Tobias

Klubs: FFLW

Numurs: 111

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 19:09

Ātrums: 12.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 8(no 32)

Grupas labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:54	4:57	10	3:19	103	3:55	2.00	9:54	4:57	27	74	3:54	
Leichtathletikhalle	2.00	9:15	4:37	7	2:35	71	3:21	4.00	19:09	4:47	8	5:54	80	7:15